

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____
Меню на 4 апреля 2022 г..

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____
Меню на 4 апреля 2022 г..

Рацион: дети из ММС 1-4 классы, РП
День: понедельник
Неделя: 2
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	150/8	8	6	37	236	77,06	
полдник	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)							440	59,76

Рацион: дети из ММС 5-11 классы
День: понедельник
Неделя: 2
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	9	7	44	263	77,04	
полдник	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)							487	67,21

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП
День: вторник
Неделя: 2
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы соленные	30			35	224	65	
полдник	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	6	9	2	115	47,16	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)							706	59,76

Рацион: дети из ММС 5-11 классы
День: вторник
Неделя: 2
Возрастная категория: 12 лет и старше

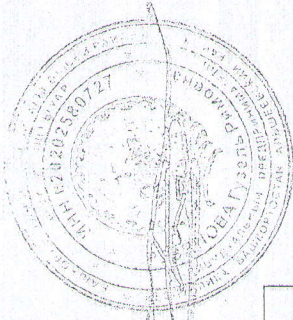
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы соленные	40			1	5	516	
полдник	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	7	9	2	115	47,16	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)							560	67,21

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____

Меню на 5 апреля 2022 г..

Меню на 5 апреля 2022 г..



СОГЛАСОВАНО

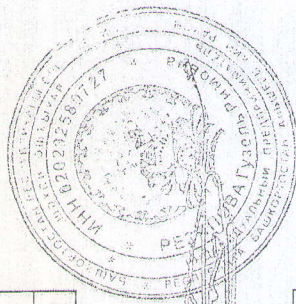
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ _____
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 6 апреля 2022 г.

Рацион: дети из ММС 5-11 классов
День: среда
Неделя: 2
Возрастная категория: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	СТОИМОСТЬ				
			Б	Ж	У							
завтрак	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07					
полдник	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04					
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07					
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03					
Итого за завтрак(полдник)							535	20	26	91	599	67,21



СОГЛАСОВАНО

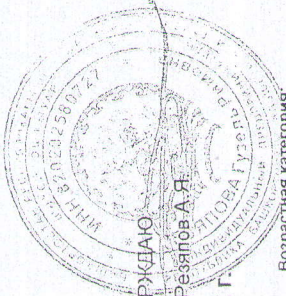
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ _____
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 7 апреля 2022 г.

Рацион: дети из ММС 5-11 классов
День: четверг
Неделя: 2
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	СТОИМОСТЬ				
			Б	Ж	У							
завтрак	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02					
полдник	Рыба (филе) тушен. С овощами	40/50	8	2	2	62	520					
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03					
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03					
Итого за завтрак(полдник)							535	17	7	89	437	67,21



СОГЛАСОВАНО

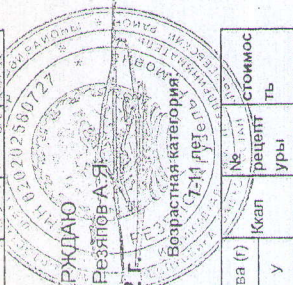
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ _____
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 6 апреля 2022 г.

Рацион: дети из ММС 1-4 классы, РП
День: среда
Неделя: 2
Возрастная категория: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	СТОИМОСТЬ				
			Б	Ж	У							
завтрак	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07					
полдник	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04					
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07					
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03					
Итого за завтрак(полдник)							535	20	26	91	599	59,76



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ _____
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 7 апреля 2022 г.

Рацион: дети из ММС, РП 1-4 классы, РП
День: четверг
Неделя: 2
Возрастная категория: 12-14 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	СТОИМОСТЬ				
			Б	Ж	У							
завтрак	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107					
полдник	Рыба (филе) тушен. С овощами	30/40	12	4	2	89	434					
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03					
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03					
Итого за завтрак(полдник)							484	20	9	85	436	59,76



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №1
И.И. Мельник

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №1
И.И. Мельник

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.



УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №1
И.И. Мельник

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП
День: пятница
Неделя: 2
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	74	59,76
полдник	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак (полдник)			10	7	88	386		

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №1
И.И. Мельник

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №1
И.И. Мельник

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП
День: понедельник
Неделя: 3
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	59,76
полдник	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	125	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)			22	17	92	530		

Рацион: дети из ММС, 5-11 классы
День: пятница
Неделя: 2
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	180/5	6	7	30	210	74,02	67,21
полдник	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак (полдник)			11	8	93	419		

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №1
И.И. Мельник

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Рацион: дети из ММС, 5-11 классы
День: понедельник
Неделя: 3
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	67,21
полдник	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	125	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)			25	18	106	603		